

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тотемская средняя общеобразовательная школа №2»
(МБОУ «Тотемская СОШ №2»)

СОГЛАСОВАНО

Заведующий пришкольным интернатом



подпись

О.С.Колосова

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Тотемская СОШ №2»



подпись

Н.В.Шмыкова



Режим дня пришкольного интерната

Время	Режимный момент
7:00 - 7:10	Подъем
7:10 - 7:30	Утренние процедуры, заправка кроватей
7:30 - 8:00	Завтрак
8:00 - 15:00	Учебные занятия в школе
14:00 - 15:00	Обед
15:00 - 16:00	Свободное время, занятия в кружках и секциях
16:00 - 18:00	Самоподготовка
18:00 - 18:30	Ужин
18:30 - 19:00	Мероприятия по плану воспитательной работы интерната
19:00 - 20:00	Самоподготовка
20:00 - 22:00	Свободное время, гигиенические процедуры
22:00	Отбой