

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Тотемская средняя общеобразовательная школа № 2"

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
Директор  
Н.В. Шмыкова  
Протокол № 1  
от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Н.В. Шмыкова  
Приказ №100  
от 28.08.2023г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Адаптированной основной образовательной программы**  
**основного общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7)**  
**на 2023 –2024 учебный год**

Тотемский муниципальный округ,  
Вологодская область,  
2023

### **Пояснительная записка**

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Тотемская средняя общеобразовательная школа №2» (далее - учебный план и МБОУ «Тотемская СОШ №2») для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам, учебным предметам и годам, а также определяет формы промежуточной аттестации.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Тотемская СОШ №2», разработанной в соответствии с ФГОС ООО с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ») (далее – ФАОП ООО) и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

#### **Учебный план разработан в соответствии с федеральными нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Федеральный закон от 24.09.2022г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955);
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с последующими изменениями).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

#### **Режим образовательного процесса.**

Образовательная деятельность при получении основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ «Тотемская СОШ №2» строится с учётом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки в режиме пятидневной учебной недели для 5-9-х классов.

Учебный год в МБОУ "Тотемская средняя общеобразовательная школа № 2" начинается 01.09.2023г. и заканчивается 26.05.2024г. Продолжительность учебного года - 34 недели, длительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Занятия организованы в одну смену. Продолжительность урока в 5-9-х классах составляет 40 минут.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа для 6-8 классов.

МБОУ «Тотемская СОШ №2» самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.).

Во время занятий организуется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей). При изучении предметов «Технология» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

### **Основные положения**

В основу учебного плана МБОУ «Тотемская СОШ №2» положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370. Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература».
2. «Иностранные языки».
3. «Математика и информатика».
4. «Общественно-научные предметы».
5. «Естественно-научные предметы».
6. «Основы духовно-нравственной культуры народов России».
7. «Искусство».
8. «Технология».
9. «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Предметные области включают в себя следующие учебные предметы:

Предметные области	Учебные предметы классы
Обязательная часть	
Русский язык и литература	Русский язык

	Литература
Иностранные языки	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика
	Алгебра
	Геометрия
	Вероятность и статистика
	Информатика
Общественно-научные предметы	История
	Обществознание
	География
Естественнонаучные предметы	Физика
	Химия
	Биология
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России
Искусство	Изобразительное искусство
	Музыка
Технология	Технология
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура/Адаптивная физическая культура
	Основы безопасности жизнедеятельности

Обучение в МБОУ «Тотемская СОШ №2» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители (законные представители) обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки» в связи с отсутствием потребности изучения учебного предмета.

В соответствии с ФГОС ООО в рамках учебного предмета «Математика» в 7-8-х классах предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». При переходе на ФАООП не в первый год изучения учебного предмета в 8 классе предусмотрен особый порядок учебного планирования (переходный период). Чтобы обеспечить реализацию требований ФГОС ООО обучающимися 8-х классов на овладение программой учебного курса «Вероятность и статистика» в учебном плане отведено 2 часа в неделю.

В 8 классе отведен 1 час на завершение изучения учебной программы «Изобразительное искусство» предметной области «Искусство».

Для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в учебном курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» в 9 классе увеличено на 14 учебных часов.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализован образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности («Спортивные игры»). Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, предлагается ввести в 5, 6 классах в объеме 1 час в неделю учебный предмет «Информатика», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на: увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Время, отведённое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, реализуется:

- через учебный курс «Математическая грамотность» в 5 классе (1 ч. в неделю);
  - через учебный курс «Естественно-научная грамотность» в 7 классе (1. ч в неделю);
  - через учебный предмет «Читательская грамотность» в 7 классе (0,5 ч. в неделю);
  - через учебный предмет «Финансовая грамотность» в 7 классе (0,5 ч. в неделю);
- за счёт часов внеурочной деятельности, включая коррекционно-развивающие занятия:

Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в год по программе по классам				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	34	34	34	34	34
Профориентация	34				
Россия – мои горизонты		34	34	34	34
Функциональная грамотность: учимся для жизни (естественнонаучная грамотность)		17	17	17	17
Функциональная грамотность: учимся для жизни (математическая грамотность)		17			
Функциональная грамотность: учимся для жизни (читательская грамотность)	17		17		
Функциональная грамотность: учимся для жизни (финансовая грамотность)	17			17	17
Инфознайка		17			
Герои Вологодчины	17	17	17		
Истоки	17	17	17		
Школьный театр				17	17
Спортивные игры	34	17	34	34	34
Подросток и закон				17	17
<b>ИТОГО</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>
Наименование коррекционных курсов	Количество часов в год по программе по классам				
Коррекционно-развивающий курс «Азбука развития»				34	34
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и	102	102	102		

дефектологические)»					
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	68	68	68	68	68
Коррекционно-развивающий курс «Развитие речи»				34	34
Коррекционно-развивающий курс «Избранные вопросы математики»				34	34

- через Программу воспитания МБОУ «Тотемская СОШ №2».

В центре Программы воспитания в соответствии с ФГОС находится личностное развитие обучающихся, формирование у них системных знаний о различных аспектах развития России и мира. Одним из результатов реализации программы станет приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в российском обществе. Программа призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов, указанных во ФГОС: формирование основ российской идентичности; готовность к саморазвитию; мотивация к познанию и обучению; ценностные установки и социально значимые качества личности; активное участие в социально значимой деятельности.

### Промежуточная аттестация

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, в соответствии с календарным учебным графиком и в порядке, установленном образовательной организацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету и фиксируется в классном журнале. Учебный период – промежуток учебного времени, в течение которого достигаются определенные цели АООП ООО. Достижение планируемых результатов установлено по концу каждого года обучения.

Оценка за промежуточную аттестацию выставляется как среднее арифметическое промежуточных (четвертных) оценок, выставленных с учетом тематических проверочных работ, и приравнивается к годовой отметке. Проведение отдельной оценочной процедуры (годовой контрольной работы) в качестве промежуточной аттестации и основания для перевода в следующий класс ООП ООО не предусмотрено.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Нормативный срок освоения АООП ООО составляет 5 лет.

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регулируется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, оценки образовательных достижений обучающихся на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования в МБОУ «Тотемская СОШ №2».

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются годовым календарным учебным графиком МБОУ «Тотемская СОШ №2».

### Учебный план

**основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития АООП  
ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7)  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
"Тотемская средняя общеобразовательная школа № 2"**

Предметные области	Учебные предмета	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
	/					

	Классы					
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5			
	Алгебра			3	3	3
	Геометрия			2	2	2
	Вероятность и статистика			1	2	1
	Информатика	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2
	Обществознание		1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3
	Химия				2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1	1			
Искусство	Музыка	1	1	1	1	
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	
Технология	Технология	2	2	2	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1
	Физическая культура/ Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
<b>Итого в обязательной части</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>32</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	0	2	0	1
<b>Всего</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10
Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”		3	3	3	3	3
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”		2	2	2	2	2
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5