

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» 5-9 классы**

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» ориентирована на обучающихся 5-9 классов.

В соответствии с планом внеурочной деятельности МБОУ «Тотемская СОШ №2» на программу отводится 1 час в неделю, 34 часа в год.

Программа курса внеурочной деятельности составлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 г., рег. номер – 64101) (далее – ФГОС ООО) и с учётом федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023), - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

Программа курса внеурочной деятельности разработана на основе федеральной рабочей программы по физической культуре с учетом федеральной рабочей программы воспитания.

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и является неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

**2. Цель программы** - укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

### **Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний; - воспитание моральных и волевых качеств.

### **3. Содержание программы.**

#### **Первый год обучения (34 часа)**

Баскетбол (12 часов).

Волейбол (12 часов)

Футбол (10 часов)

#### **Второй год обучения (34 часа)**

Баскетбол (12 часов).

Волейбол (12 часов)

Футбол (10 часов)

**Третий год обучения (34 часа)**

Баскетбол (12 часов).

Волейбол (12 часов)

Футбол (10 часов)

**Четвертый год обучения (34 часа)**

Баскетбол (12 часов).

Волейбол (12 часов)

Футбол (10 часов)

**Пятый год обучения (34 часа)**

Баскетбол (12 часов).

Волейбол (12 часов)

Футбол (10 часов)

**4. Основные образовательные технологии.**

В процессе изучения предмета используются технологии уровневой дифференциации, здоровьесберегающие технологии.

**5. Основные формы и виды деятельности:** беседа, обсуждение, игра, демонстрация, соревнования.